

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Помидоры свежие	40	0	10	0,45	0,08	1,56
	2 блюдо	508.04	Каша гречневая с мясом тушеным	180	0	301	13,50	11,34	36,11
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	фрукты		Яблоко свежее	280	0	132	1,12	1,12	27,44
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	60	0	58	1,17	3,06	6,30
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и мясом	200	0	187	4,56	9,19	21,50
	2 блюдо	424.04	Поджарка	80/10	0	474	17,28	44,15	1,83
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и мясом	250	0	222	5,20	10,29	27,16
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,61
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33